

# Skålan 13-14 september



## DRÖMVERKSDAGARNA

*Om du kan drömma om det, så kan du göra det!*

Välkomna till vår vackra by och en upplevelsehög till förmån för cancerforskningen.

- Inspireras av föreläsare som levt med inlandseskimåer och startat TV projekt
- Se film- och fotovisningar från bla Indien, Sydafrika och Hurtigruten
- Lär dig att dansa house eller polska
- Lyssna till rap, folkmusik och rock

Alla medverkande ställer upp ideellt och insamlingen går oavkortat till cancerforskningen.

### LÖRDAG 13 sept

#### Bygdegården

10:00 - 10:45

**Theres Hellström** berättar om Drömverksdagarna  
**Skålanskören**

10:45 - 11:15

**n'P Danjelsa** – Rap på Jämtska

11:30 - 12:30

**Björn Uglem** – Livsperspektiv, att leva med inlandseskimåer i Alaska

12:30 - 12:50

**Familjen Saur** – Musikframträdande

13:30 - 14:30

**Per Bergvall** – Positivt tänkande. Erfarenheter från TV3 projektet  
"Allt för byn" som satte Hammarstrand på kartan

14:45 - 15:45

**Yoga**, Annika Nilsson

16:00 - 17:30

**Schottis- och polskalektioner**, Brita Bromée & Brita Ström

18:45 - 19:15

**Christian Björk**, Extremskidåkare visar skidfilmen *SHORT* och berättar

19:15 - 20:30

**Johan Ranbrandt** – Friluftsliv i Jämtland, fyra årstider av friluftsliv och bokskrivande

20:30 - ca 23:00

**Root Moose Groove** – röjig avslutning

#### Bönhuset

12:30 - 13:00

**Kaffeservering** 12:30 - 16:30

13:00 - 13:30

**Sivert och Calle** - folkmusik med nyans av jazz

13:40 - 14:10

**Skålanskören**

14:20 - 14:50

**Folkmusik från Jämtland och Irland**, Karin Blom och Niklas Sundin på fiol, kontrabas och gitarr

15:00 - 15:30

**Skålanskören**

15:40 - 16:20

**Folkmusik från Jämtland och Irland**

16:30 - 17:30

**Anders Kronlund & Torbjörn Persson** – egna & andras visor

**Annika Nilsson** – Hälsa inifrån. Självkänsla, kosthållning och träning

#### Bakstugan

10:00 - 11:30

**Tunnbrödbakning** och försäljning

12:30 - 16:00

## SÖNDAG 14 sept

### Bygdegården

08:30 - 09:30

10:00 - 10:10

10:10 - 10:20

10:20 - 11:20

**Frukostservering & filmvisning** - Hurtigruten the movie

**Therés Hellström** hälsar välkommen

**Dansuppvisning "House"**, Anna Maria Liljestränd

**Staffan Andersson** – Ett år som fångstman på Svalbard

11:35 - 12:00

12:00 - 12:30

**Sånggruppen Strass**

**Aurora Hägglund** – Folkmusik i sång och toner

13:30 - 14:10

**Cykelfärd Treikersröset - Smygehuk**, foton och berättelser

Ingrid Hedlund och Lisa Edström

14:30 - 15:30

15:30 - 16:30

**Lär dig dansa House**, Anna Maria Liljestränd

**Patrik Zakrisson**, Börtnansonen bjuder på sig själv

### Bönhuset

12:10 - 12:50

13:10 - 13:40

13:50 - 14:20

14:30 - 15:10

**Kaffeservering** 12:00 - 14:30

**Green Skies and Blue Grass** - avskalad akustisk musik

**Aurora Hägglund** – Folkmusik i sång och toner

**Sånggruppen Strass**

**Anna Hellgren** – Öka möjligheterna att nå egna mål

## DRÖMRUNDAN

Gå den natursköna tipsrundan genom byn och du kan vinna en resa med Hurtigruten, en weekend på Storhogna eller ett Ski Star säsongskort mm

## MAT & CAFÉ

**Hildings krog** dukar upp till lunch och middag på bygdegården lördag. Lunch söndag

**Bönhuset** Skålans skolbarn säljer kaffe och hembakat fikabröd

## SOV I SKÅLAN

För alla som vill välkomnar vi er att övernatta i våra gäststugor och gästrum utan kostnad.

Frukostservering på Bygdegården. För bokning se hemsidan eller ring Erika 070-212 45 42

## INSPIRATIONSBUTIKEN

Insiktsfulla böcker, vackra vykort, cd-skivor och T-shirts mm

## INSAMLING

Vi tar ingen entré under Drömverksdagarna istället välkomnas en gåva i insamlingsbössorna som finns i de olika lokalerna. Det går också bra både för privatpersoner och företagare att lämna bidrag på bankgirokonto 313-4582.

### **Varmt välkomna till Skålan!**

För mer information och ev. programändringar [www.skalan-bortnan.org](http://www.skalan-bortnan.org)

